

ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ
«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»
для поступающих на 1-й курс по результатам вступительных испытаний,
проводимых университетом

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа вступительного испытания составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования и объединяет в себе все основные содержательные компоненты знаний и умений по основам безопасности жизнедеятельности. В содержание программы включен материал из разделов предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»: «Обеспечение личной безопасности и сохранности здоровья», «Государственная система обеспечения безопасности населения», «Основы медицинских знаний» и «Основы обороны государства и воинская обязанность».

Экзаменационные задания по ОБЖ не выходят за рамки данной программы, но требуют глубокой проработки всех ее элементов. Для успешных ответов на задания необходимо свободное и осознанное владение понятиями, теориями, законами и закономерностями, развитие общеучебных и интеллектуальных умений.

Цель вступительного испытания: определить соответствие уровня подготовки абитуриента по ОБЖ требованиям Стандарта для дальнейшего обучения в вузе.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Структура программы состоит из 4 разделов: «Обеспечение личной безопасности и сохранности здоровья», «Государственная система обеспечения безопасности населения», «Основы медицинских знаний» и «Основы обороны государства и воинская обязанность».

1. Раздел «Обеспечение личной безопасности и сохранности здоровья»

Тема: «Введение. Цели и задачи ОБЖ» Основные понятия и их определения, задачи и предмет изучения безопасности жизнедеятельности (ОБЖ).

Тема: «Здоровье и факторы, способствующие его укреплению» Общие понятия о здоровье. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. Двигательная активность и закаливание организма. Занятия физической культурой. Психологическая уравновешенность и ее значение для здоровья. Режим дня, труда и отдыха. Рациональное питание и его значение для здоровья. Основные положения организации рационального питания и освоение методов его гигиенической оценки. Влияние двигательной активности на здоровье человека. Закаливание и его влияние на здоровье. Правила личной гигиены и здоровье человека. Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества. Социальная роль женщины в современном обществе. Репродуктивное здоровье женщины и факторы, влияющие на него. Здоровый образ жизни — необходимое условие сохранения репродуктивного здоровья.

Тема: «Вредные привычки и их профилактика» Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их профилактика. Алкоголь и его влияние на здоровье человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности. Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части. Влияние курения на нервную систему, сердечно-сосудистую систему. Пассивное курение и его влияние на здоровье. Наркотики, наркомания и токсикомания: общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании.

Тема: «Правила и безопасность дорожного движения» Модели поведения пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств при организации дорожного движения.

2. Раздел «Государственная система обеспечения безопасности населения»

Тема: «Понятия, классификация и характеристика чрезвычайных ситуаций различного характера» Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, наиболее вероятных для данной местности и района проживания. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Тема: «Отработка моделей поведения в условиях вынужденной природной автономии» Отработка правил поведения в условиях вынужденной природной автономии и при получении сигнала о чрезвычайной ситуации согласно плану образовательного учреждения (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.).

Тема: «Единая государственная система защиты населения и территорий в ЧС» Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС): история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые для защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны. Основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. Структура и органы управления гражданской обороной. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.

Тема: «Современные средства поражения и их поражающие факторы» Мероприятия по защите населения. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени. Эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций.

Тема: «Обучение населения защите от ЧС» Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении, ее предназначение.

Тема: «Применение первичных средств пожаротушения» Изучение первичных средств пожаротушения. Использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан. МЧС России — федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Полиция Российской Федерации — система государственных органов исполнительной власти в области защиты здоровья, прав, свободы и собственности граждан от противоправных посягательств. Служба скорой медицинской помощи. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор России). Другие государственные службы в области безопасности. Правовые основы организации защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций мирного времени.

3. Раздел «Основы обороны государства и воинская обязанность»

Тема: «Функции и основные задачи современных Вооруженных сил РФ. Структура ВС РФ» Функции и основные задачи современных Вооруженных сил Российской Федерации, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности. Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск. Сухопутные войска: история создания, предназначение, структура. Военно-воздушные силы: история создания, предназначение, структура. Военно-морской флот: история создания, предназначение, структура. Ракетные войска стратегического назначения: история создания, предназначение, структура. Войска воздушно-космической обороны: история создания, предназначение, структура. Воздушно-десантные войска: история создания, предназначение, структура. Другие войска: Пограничные войска Федеральной службы безопасности Российской Федерации, внутренние

войска Министерства внутренних дел Российской Федерации, Железнодорожные войска Российской Федерации, войска гражданской обороны МЧС России. Их состав и предназначение.

Тема: «Воинская обязанность и обязательная подготовка граждан к военной службе»

Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе: занятия военно-прикладными видами спорта; обучение по дополнительным образовательным программам, направленным на военную подготовку несовершеннолетних граждан в учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования; обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях высшего профессионального образования.

Тема: «Призыв и прохождение военной службы» Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Прохождение военной службы по контракту. Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту. Основные условия прохождения альтернативной гражданской службы. Требования, предъявляемые к гражданам для прохождения альтернативной гражданской службы.

4. Раздел «Основы медицинских знаний»

Тема: «Общие правила оказания первой помощи. Понятия травм и их виды»

Понятие первой помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Признаки жизни. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации». Понятие травм и их виды. Правила первой помощи при ранениях. Правила наложения повязок различных типов. Первая помощь при травмах различных областей тела. Первая помощь при проникающих ранениях грудной и брюшной полости, черепа. Первая помощь при сотрясениях и ушибах головного мозга. Первая помощь при переломах. Первая помощь при электротравмах и поражении молнией.

Тема: «Понятие и виды кровотечений. Оказание первой помощи при кровотечениях» Первая помощь при наружных кровотечениях. Первая помощь при капиллярном кровотечении. Первая помощь при артериальном кровотечении. Правила наложения жгута и закрутки. Первая помощь при венозном кровотечении. Смешанное кровотечение. Основные признаки внутреннего кровотечения. Основные приемы оказания первой помощи при кровотечениях.

Тема: «Первая помощь при воздействии высоких и низких температур» Последствия воздействия низких температур на организм человека. Основные степени отморожений. Первая помощь при ожогах. Понятие, основные виды и степени ожогов. Первая помощь при термических ожогах. Первая помощь при химических ожогах. Первая помощь при воздействии высоких температур. Последствия воздействия высоких температур на организм человека. Основные признаки теплового удара. Предупреждение развития перегревов. Воздействие ультрафиолетовых лучей на человека.

Тема: «Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути» Основные приемы удаления инородных тел из верхних дыхательных путей.

Тема: «Первая помощь при отравлении и потере сознания» Первая помощь при отравлениях. Острое и хроническое отравление. Признаки обморока.

Тема: «Первая помощь при отсутствии сознания» Первая помощь при отсутствии кровообращения (остановке сердца). Основные причины остановки сердца. Признаки расстройства кровообращения и клинической смерти.

Тема: «Освоение основных способов искусственного дыхания»
Правила проведения непрямого (наружного) массажа сердца и искусственного дыхания. Освоение основных способов искусственного дыхания.

Тема: «Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика»
Пути передачи возбудителей инфекционных болезней. Индивидуальная и общественная профилактика инфекционных заболеваний. Инфекции, передаваемые половым путем, и их профилактика. Ранние половые связи и их последствия для здоровья.

СПИСОК РЕКОМЕНДОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

Школьные учебники:

1. Авторы: Э.Н. Аюбов, Д.З. Прищепов, М.В. Муркова, А.Ю. Тараканов Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для 10 класса общеобразовательных организаций. Базовый уровень.

2. Авторы: Э.Н. Аюбов, Д.З. Прищепов, М.В. Муркова, А.Ю. Тараканов Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для 11 класса общеобразовательных организаций. Базовый уровень.

3. Горский, Ким: Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы. Учебник. Базовый уровень. ФГОС Издательство: Просвещение/Вентана-Граф, 2021 г. Серия: Линия УМК С.В. Ким, В.А. Горского

4. Авторы: Э.Н. Аюбов, Д.З. Прищепов, М.В. Муркова, Невелёва С.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для 8 класса общеобразовательных организаций. Базовый уровень.

5. Авторы: Э.Н. Аюбов, Д.З. Прищепов, М.В. Муркова, Норсеева С.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для 9 класса общеобразовательных организаций. Базовый уровень.

6. Авторы: Хренников Б.О., Гололобов Н.В., Льянская Л.И., Маслов М.В.; под редакцией Егорова С.Н. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для 9 класса общеобразовательных организаций.

7. Авторы: Хренников Б.О., Гололобов Н.В., Льянская Л.И., Маслов М.В.; под редакцией Егорова С.Н. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для 8 класса общеобразовательных организаций.

8. Авторы: Хренников Б.О., Гололобов Н.В., Льянская Л.И., Маслов М.В.; под редакцией Егорова С.Н. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для 7 класса общеобразовательных организаций.

9. Авторы: Хренников Б.О., Гололобов Н.В., Льянская Л.И., Маслов М.В.; под редакцией Егорова С.Н. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для 6 класса общеобразовательных организаций.

10. Авторы: Хренников Б.О., Гололобов Н.В., Льянская Л.И., Маслов М.В.; под редакцией Егорова С.Н. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для 5 класса общеобразовательных организаций.

11. Авторы: Рудаков Д.П. и другие; под научной редакцией Шойгу Ю.С. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для 8-9 класса общеобразовательных организаций.

Учебные пособия:

1. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / О. М. Холодов, В. И. Прошукайло, С. А. Пушкин [и др.]. — 2-е изд., доп. — Воронеж : ВГАС, 2025. — 125 с.

2. Орлова, М. А. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / М. А. Орлова, О. А. Лавренникова, А. А. Крылова. — Самара : СамГАУ, 2025. — 224 с.

3. Цыганков, Д. А. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Д. А. Цыганков. — Новосибирск : НГТУ, 2024. — 99 с.

4. Даниленко, О. В. Самостоятельная подготовка обучающихся профиля «Безопасность жизнедеятельности» к сдаче государственного экзамена : учебное пособие / О. В. Даниленко, И. Н. Корнева, А. В. Шупаев ; составители О. В. Даниленко [и др.]. — 2-е изд. — Москва : ФЛИНТА, 2021. — 136 с.

5. Безопасность жизнедеятельности / В. Ю. Фролов, Б. В. Туровский, В. Н. Ефремова [и др.]. — Санкт-Петербург : Лань, 2023. — 336 с.

6. Пожарная безопасность : энциклопедия / Всеросс. науч.-исследоват. ин-т противопожарной обороны. — 6-е изд., испр. и доп. — Москва : ВНИИПО, 2019. — 603 с. — ISBN 978-5-901140-88-8

7. Сборник памяток по действиям при чрезвычайных ситуациях / М.А. Буряк, С.А. Воронина, М.А. Джурило, А.А. Довгаль, П.Б. Иванов, А.А. Колодкин, Н.С. Одинцова, Д.А. Пилипчак, С.М. Чумакова. — Краснодар: Вольная Н. Н., 2018. — 144 с. — (Культура безопасности)

8. Основы безопасности и защиты Родины. Безопасность человека : учебник и практикум для среднего профессионального образования / под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 413 с.

9. Махов, С. Ю. Ориентирование на местности. Модуль 5 : учебно-методическое пособие / С. Ю. Махов. — Орел : МАБИВ, 2023. — 47 с.

10. Основы безопасности жизнедеятельности. Обеспечение личной и государственной безопасности населения. Сохранение здоровья и основы медицинских знаний: учебное пособие: М. М. Колесников, П. С. Сабуров. – Владимир: Издательство Владимирского государственного университета, 2019. – 213 с.

11. Чернуха Г.А., Азаренко Ю.В. Безопасность жизнедеятельности человека. Радиационная безопасность: Учебно-методическое пособие. — Горки : Белорусская государственная сельскохозяйственная академия, 2019. — 141 с.

ФОРМА ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ

Вступительное испытание проводится в письменной форме с применением дистанционных образовательных технологий.

Объявление итогов происходит в соответствии с графиком оглашения результатов вступительных испытаний в бакалавриат.

ПРИМЕРЫ ЭКЗАМЕНАЦИОННЫХ ЗАДАНИЙ

Тестовая часть

1. Задания с выбором одного правильного ответа:

Какую цель преследует проведение йодной профилактики? Не допустить:

- а) возникновения лучевой болезни;
- б) внутреннего облучения;
- в) поражения щитовидной железы.
- г) снижения иммунитета

2. Задания на установление соответствия

Установите соответствие.

- А Естественные источники радиации
- Б Искусственные источники радиации
- 1 АЭС
- 2 космос
- 3 радон
- 4 ядерное оружие

3. Задания, направленные на установление последовательности:

Установите правильную последовательность.

Ваши действия при оказании первой помощи при переломе

1 написать записку с указанием времени оказания первой помощи,

2 наложить шину,

3 обработать место повреждения

4 доставить пострадавшего в медицинское учреждение

4. Задания с развернутым ответом

Включает в себя задания, требующие краткого ответа или решения задачи. При ответе на вопрос абитуриенту следует правильно сформулировать свой ответ, грамотно применить все необходимые термины, в случае необходимости привести примеры. Нельзя выходить за рамки задания, использовать материал, не относящийся к вопросу.

Пример: Определите характер опасности и последствий лесных пожаров. Дайте характеристику верховых и низовых пожаров. Назовите способы тушения лесных пожаров. В чем вы видите негативные экологические последствия лесных пожаров?

Пример: Дать характеристику ЧС по плану: причина, внешние проявления, основные параметры, возможный ущерб, защитные мероприятия, правила поведения в ЧС.

Авторы-составители: Станкевич П.В., д.п.н., профессор, декан факультета комплексной безопасности и военно-патриотического воспитания, Абрамова В.Ю., к.п.н., доцент, доцент кафедры методики обучения безопасности и защите Родины, Попова Р.И. к.п.н., доцент, заведующий кафедрой методики обучения безопасности и защите Родины.