



**РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ А. И. ГЕРЦЕНА**

***Институт физической культуры
и спорта***



ПРОГРАММА

***ВСЕРОССИЙСКАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОСТРАНСТВЕ:
ИННОВАЦИИ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ»***

*Посвященная 80-летию Института физической культуры и спорта
РГПУ им. А.И. Герцена*

28 АПРЕЛЯ 2026 ГОДА

*г. Санкт-Петербург, наб. реки Мойки 48, корпус 4, Дискуссионный зал,
наб. реки Мойки, д. 54, Ресурсный центр «Точка кипения»*



Направления работы конференции:

1. Теоретико-методические проблемы и перспективы развития физической культуры и спорта. Актуальные вопросы подготовки педагогических кадров в сфере физической культуры и спорта.
2. Физическое воспитание в образовательных учреждениях.
3. Современное состояние и перспективы развития адаптивной физической культуры, физической реабилитации и медико-биологического обеспечения в спорте (формирование новых подходов к системе проведения физкультурно-спортивных мероприятий для лиц с ограниченными возможностям здоровья и инвалидностью в условиях педагогического университета).

Организационный комитет конференции:

Председатель – Фокин Александр Михайлович, доцент, к.п.н., заведующий кафедрой физического воспитания и спортивно-массовой работы, директор Института физической культуры и спорта Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена, Санкт-Петербург.

Сопредседатели:

Чепакوف Евгений Михайлович – доцент, к.п.н., и.о. заведующего кафедрой гимнастики и фитнес-технологий Института физической культуры и спорта Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена, Санкт-Петербург;

Малышева Елена Владимировна – доцент, к.п.н., заведующий кафедрой теории и организации физической культуры Института физической культуры и спорта Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена;

Шевцов Анатолий Владимирович – профессор, д.б.н., заведующий кафедрой оздоровительной физической культуры и адаптивного спорта Института физической культуры и спорта Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена;

Яцковец Александр Степанович – профессор, к.п.н., заведующий кафедрой методики обучения физической культуре и спортивной подготовки Института физической культуры и спорта Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена;

Михайлов Андрей Григорьевич – директор Института физической культуры, спорта и здоровья Московского государственного педагогического университета;

Хуббиев Шайкат Закирович – профессор, д.п.н., профессор кафедры физической культуры и спорта Санкт-Петербургского государственного университета, Санкт-Петербург;

Ахметов Айдар Мухаметлаесович - доцент, к.п.н., декан факультета естествознания, физической культуры и спорта Набережночелнинского государственного педагогического университета.

Члены организационного комитета:

Чепакوف Евгений Михайлович – доцент, к.п.н., и.о. заведующего кафедрой гимнастики и фитнес-технологий Института физической культуры и спорта Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена, Санкт-Петербург;

Сайкина Елена Гавриловна – д.п.н., профессор, профессор кафедры гимнастики и фитнес-технологий Института физической культуры и спорта Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена

Кузьмина Светлана Владимировна – к.п.н., доцент, доцент кафедры гимнастики и фитнес-технологий Института физической культуры и спорта Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена

Загрядская Ольга Владимировна – к.п.н., доцент, доцент кафедры гимнастики и фитнес-технологий Института физической культуры и спорта Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена

Соболева Наталья Юрьевна – к.п.н., доцент, доцент кафедры гимнастики и фитнес-технологий Института физической культуры и спорта Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена

ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ КОНФЕРЕНЦИИ

Дискуссионный зал, 4 корпус

28 апреля 2026 г.

09.30-10. 00 Регистрация участников конференции

10.00 – 12.00 Пленарное заседание

Ресурсный центр «Точка кипения»

12.00 – 13.00 Кофе-брейк

12.00 – 15.00 Выставка научно-методической литературы

13.00 – 14.40 Секционные заседания

14.40 – 15.00 Подведение итогов работы конференции

*09.30-
10.00 Регистрация участников конференции*

ОТКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ

Приветственное слово председателя организационного комитета конференции, Фокина Александра Михайловича, доцента, к.п.н., заведующего кафедрой физического воспитания и спортивно-массовой работы, директора Института физической культуры и спорта Российского педагогического университета им. А.И. Герцена, Санкт-Петербург.

ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ

Регламент до 20 минут

10.15- Использование немотивированных терминов и понятий в учебно-

12.10-

13.00

Кофе-брейк

СЕКЦИОННЫЕ ЗАСЕДАНИЯ

Регламент до 10 минут

СЕКЦИЯ 1. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА. АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ПОДГОТОВКИ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ КАДРОВ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Коменский (большой лекционный зал)

Модератор секции - Чепиков Евгений Михайлович

к.п.н., доцент кафедры гимнастики и фитнес-технологий,

Российский государственный педагогический университет

им. А. И. Герцена

13.00-

13.10

Проектная деятельность в общеобразовательных учреждениях как способ организации внеурочных занятий в форме олимпиад по физической культуре

Митусова Елена Дмитриевна,

к.п.н., доцент кафедры теории и методики физической культуры и спорта, Государственный социально-гуманитарный университет

Шукаева Алла Викторовна

к.п.н., доцент, Смоленский государственный университет спорта

13.10-

13.20

Медико-биологические и биомеханические аспекты совершенствования двигательных действий в условиях применения автоматизированных тренажерных комплексов с обратной связью

Свечкарёв Виталий Геннадьевич

д. п. н., профессор, Ростовский институт защиты предпринимателя

Тимофеева Елена Анатольевна

*к.п.н., доцент, Санкт-Петербургский государственный университет
промышленных технологий и дизайна*

Митусова Елена Дмитриевна

*к.п.н., доцент кафедры теории и методики физической культуры и
спорта, Государственный социально-гуманитарный университет*

**Непрерывное образование и требования к формированию
готовности тренера-преподавателя к профессиональной
деятельности**

Малышев Алексей Иванович

13.20- *к.п.н., доцент, Ленинградский государственный*
13.30 *университет им. А.С. Пушкина*

Евсин Михаил Романович

*аспирант 2 года обучения, Ленинградский государственный
университет им. А.С. Пушкина*

**Методические особенности профессионального обучения учителей
по физической культуре**

Волкова Наталья Леонидовна

13.30- *к.п.н., доцент кафедры теории и организации физической культуры,*
13.40 *Российский государственный педагогический университет
им. А. И. Герцена*

**Подготовка спортивных судей к проведению мероприятий
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**

13.40- **«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

13.50 ***Румянцева Ольга Львовна***

*старший преподаватель, Национальный исследовательский
университет ИТМО*

Нысамбаева Фариды Жупаровна

*преподаватель-тренер, Национальный исследовательский
университет ИТМО*

**Методика и технология обучения в области физической
культуры и спорта**

Чепиков Евгений Михайлович

к.п.н., доцент кафедры гимнастики и фитнес-технологий

13.50-

Рябчиков Александр Иванович

14.00

*к.п.н., доцент кафедры гимнастики и фитнес-технологий,
Российский государственный педагогический университет
им. А. И. Герцена*

**Формирование терминологической грамотности у будущих
специалистов в области оздоровительных технологий**

14.00-

Загрядская Ольга Владимировна

14.10

*к.п.н., доцент кафедры гимнастики и фитнес-технологий,
Российский государственный педагогический университет
им. А. И. Герцена*

**Контент-анализ диссертационных исследований в области
организации учебно-тренировочного процесса по волейболу**

14.10-

Семышева Дарья Вячеславовна

Магистрант

14.20

Пешкова Наталья Виллиевна

*д.п.н., доцент, зав. кафедрой физической культуры,
Сургутский государственный университет*

**Сравнительный анализ эффективности быстрого прорыва
квалифицированных баскетболисток в зависимости**

14.20-

14.30

от игрового амплуа

Овчинникова Александра Владимировна

ст. преподаватель кафедры физического воспитания и спортивно-массовой работы, Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена

**СЕКЦИЯ 2. ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ В
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ**

Выготский (малый лекционный зал)

Модератор секции – Елена Гавриловна Сайкина

д.п.н., профессор, профессор кафедры гимнастики и фитнес-технологий, Российский государственный педагогический университет

им. А. И. Герцена

**Функциональный тренинг в физическом
воспитании образовательных учреждений для
студенток вузов**

Поддубная Татьяна Владимировна

*ст. преподаватель кафедры общегуманитарных
и социально-гуманитарных дисциплин*

13.00-

13.10

Рябчук Владимир Владимирович

*к.п.н., профессор кафедры общегуманитарных и социально -
гуманитарных дисциплин, Санкт-Петербургский юридический
институт (филиал) Университета Российской Федерации*

**Тенденции низкого уровня физической подготовленности
допризывной молодежи в контексте выполнения нормативов
испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

13.10-

13.20

Поляков Георгий Александрович

аспирант

Зюкин Анатолий Васильевич

*д.п.н. , профессор кафедры физического воспитания и спортивно-массовой работы,
Российский государственный педагогический университет
им. А. И. Герцена*

**Интеграция аквафитнеса в модуль «Плавание» в рамках
элективных занятий по физической культуре со студентами**

13.20- Федоров Павел Олегович

13.30 *аспирант кафедры теории и методики физической культуры,
Национальный государственный университет им. П.Ф. Лесгафта*

**Особенности стартового разгона лыжероллеристов-спринтеров
группы совершенствования спортивного мастерства**

Фарбей Вадим Валерьевич

**13.30- д.п.н., профессор кафедры методики обучения физической культуры и
13.40 спортивной подготовки, Российский государственный университет
им. А. И. Герцена**

Курочкин Михаил Вячеславович, магистрант

Курочкина Ирина Андреевна, магистрант

**Влияние профессиональной деятельности на физическое и
психоэмоциональное состояния людей зрелого возраста**

Лупанова Екатерина Сергеевна

**13.40- ассистент кафедры гимнастики и фитнес-технологий,
13.50 Российский государственный педагогический университет
им. А. И. Герцена**

Перспективность развития пластичности у начинающих

13.50- спортсменов в танцевальном спорте

14.00 Долгов Артём Максимович, аспирант

Санкт-Петербургский политехнический университет

им. Петра Великого

**Организация онлайн занятий по художественной гимнастике
в системе дополнительного образования**

Квашнина Елена Владимировна

14.00- *к.п.н., доцент кафедры теории и организации физической культуры*

14.10 ***Тарасова Валерия Валерьевна, студент***

Российский государственный педагогический университет

им. А. И. Герцена

**Технико-тактическая подготовка борцов стиля джиу-джитсу на
этапе совершенствования спортивного мастерства с
использованием комплексов тренировочных заданий**

Плешивец Михаил Викторович

14.10-

ст. преподаватель кафедры физического воспитания и спортивно-

14.20

массовой работы

Российский государственный педагогический университет

им. А. И. Герцена

***Исследование физической подготовленности гиревиков,
занимающихся на этапе начальной подготовки***

14.20-

Сарсембаев Ильяс Асхатович, аспирант

14.30

БУ ВО «Сургутский государственный

университет», Сургут, Россия

СЕКЦИЯ 3. СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ И МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ В СПОРТЕ (формирование новых подходов к системе проведения физкультурно-спортивных мероприятий для лиц с ограниченными возможностям здоровья и инвалидностью в условиях педагогического университета).

Конференц-зал

*Модератор секции – Кузьмина Светлана Владимировна
к.п.н., доцент кафедры гимнастики и фитнес-технологий,
Российский государственный педагогический университет*

**13.00-
13.10**

им. А. И. Герцена

**Психолого-педагогические условия формирования мотивации к
возвращению в спорт высших достижений после тяжелых травм**

Яковлев Геннадий Александрович

*преподаватель кафедры физической подготовки военной академии
связи им. С. И. Буденного*

Кондрашов Павел Владимирович

*к.п.н., ст. преподаватель кафедры физической культуры и
безопасности жизнедеятельности*

Лапина Елизавета Алексеевна, студент

Российский государственный гидрометеорологический университет

**Формирование инклюзивной компетентности будущих
специалистов в области адаптивной физической
культуры и спорта**

Митусова Елена Дмитриевна

*к.п.н., доцент, Государственный социально-гуманитарный
университет*

**13.10-
13.20**

Чайченко Дарья Александровна, студент

Государственный социально-гуманитарный университет

**Типы координационного обеспечения соревновательной
деятельности квалифицированных спортсменов в
акробатическом рок-н-ролле как компонент медико-
биологического контроля**

**13.20-
13.30**

Белов Павел Александрович

*РОФСО «Санкт-Петербургская спортивная федерация
акробатического рок-н-ролла», президент*

Шевцов Анатолий Владимирович

*д.б.н., профессор, зав. кафедрой оздоровительной физической
культурой и адаптивного спорта,*

*Российский государственный педагогический университет
им. А. И. Герцена*

**Методика физического воспитания повышения
стрессоустойчивости студенток гуманитарных вузов в условиях
модульного обучения**

Костова Александра Павловна

13.30-

13.40

*ст. преподаватель кафедры оздоровительной физической культурой и
адаптивного спорта,*

*Российский государственный педагогический университет
им. А. И. Герцена*

**Организация исследований по формированию новых подходов к
системе проведения физкультурно-спортивных мероприятий для
лиц с ограниченными возможностям здоровья и инвалидностью в
условиях Герценовского университета**

13.40-

13.50

Зюкин Анатолий Васильевич

*д.п.н., профессор кафедры физического воспитания и спортивно-
массовой работы*

*Российский государственный педагогический университет
им. А. И. Герцена*

**Практико-ориентированные подходы к проведению физкультурно-
спортивных мероприятий для студентов с ограниченными
возможностями здоровья**

13.50-

14.00

Шелкова Людмила Николаевна

к.п.н. , профессор кафедры физического воспитания и спортивно-массовой работы

*Российский государственный педагогический университет
им. А. И. Герцена*

Анализ двигательной активности лиц с ограниченными возможностями здоровья в условиях организации учебных занятий в Герценовском университете

Габов Михаил Владимирович

14.00-

к.п.н. , доцент кафедры физического воспитания и спортивно-массовой работы

14.10

*Российский государственный педагогический университет
им. А. И. Герцена*

**Двигательная активность как мультикомпонентный ресурс
здорового долголетия**

Жукова Мария Александровна

тренер-преподаватель

14.10-

Данилова Виктория Олеговна

14.20

ассистент кафедры методики обучения физической культуре и спортивной подготовки

*Российский государственный педагогический университет
им. А. И. Герцена*

**Предикторы перетренированности у фигуристов
учебно-тренировочного этапа подготовки**

14.20-

Лебедев Александр Валерьевич

14.30

*АНО ДПО «Академия физической и реабилитационной медицины»,
Санкт-Петербург*

14.30-

Новые подходы в организации физкультурно-спортивных

14.40 мероприятий для лиц с ограниченными возможностями здоровья и
инвалидностью в условиях вуза

Никитина Елена Сергеевна

к.п.н. , доцент кафедры физического воспитания

и спортивно-массовой работы,

Российский государственный педагогический

университет им. А. И. Герцена

14.40-

Открытая дискуссия. Подведение итогов конференции

15.00