

**РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ им. А.И. ГЕРЦЕНА**

Институт физической культуры и спорта

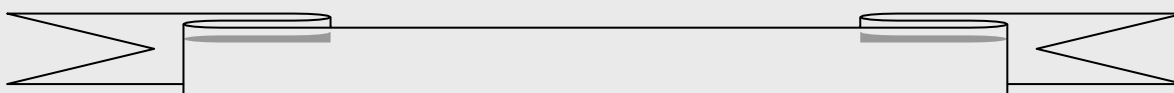


ПРОГРАММА

**XV юбилейной всероссийской научно-практической
конференции**

**«ФИТНЕС И ЕГО РОЛЬ В ОЗДОРОВЛЕНИИ
НАСЕЛЕНИЯ РОССИИ»**

Адрес: г. Санкт-Петербург, наб. реки Мойки, 48 корпус 4, дискуссионный зал



2025

Организационный комитет конференции:

Председатель – Писарева Светлана Анатольевна - д.п.н., профессор, член-корреспондент РАО, профессор кафедры теории и методики непрерывного педагогического образования Института педагогики Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена

Сопредседатели:

Фокин Александр Михайлович – к.п.н., доцент, заведующий кафедрой физического воспитания и спортивно-массовой работы, директор Института физической культуры и спорта Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена.

Лубышева Людмила Ивановна – д.п.н., профессор, профессор кафедры психологии, философии и социологии Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК) (г. Москва), главный редактор научных журналов «Теория и практика физической культуры» и «Физическая культура: воспитание, образование, тренировка».

Румба Ольга Геннадьевна - д.п.н., профессор, профессор кафедры теории физической культуры и спорта Института физической культуры и спорта Северо-Восточного федерального университета им. М.К. Амосова

Сайкина Елена Гавриловна – д.п.н., профессор, профессор кафедры гимнастики и фитнес-технологий Института физической культуры и спорта Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена

Смирнова Юлия Владимировна – к.п.н., доцент, доцент кафедры физической культуры и спорта Ленинградского государственного университета им. А. С. Пушкина

Члены организационного комитета:

Чернышенко Юрий Константинович - д.п.н., профессор, советник при ректорате профессор кафедры психологии Кубанского государственного университета физической культуры, спорта и туризма (г. Краснодар)

Потапчук Алла Аскольдовна – д.м.н., профессор, проректор по воспитательной работе Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И.П. Павлова

Григорьев Валерий Иванович – д.п.н., профессор, заведующий кафедрой физической культуры Санкт-Петербургского государственного экономического университета

Кузьмина Светлана Владимировна - к.п.н, доцент кафедры гимнастики и фитнес-технологий Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена

Эйдельман Любовь Николаевна – д.п.н., доцент, профессор кафедры оздоровительной физкультуры и адаптивного спорта Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена

Медведева Елена Николаевна – д.п.н., профессор, декан факультета подготовки научно-педагогических работников Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта

Сомкин Алексей Альбертович – д.п.н., профессор, профессор кафедры физического воспитания Санкт-Петербургского государственного института кино и телевидения

Бочарова Валерия Игоревна – к.п.н., доцент, доцент кафедры физической культуры Белгородского государственного национального исследовательского университета (г. Белгород)

План проведения научного мероприятия

13.30-14. 00 Регистрация участников конференции

13.30 – 19.00 Выставка научно-методической литературы

14.00 – 16.25 Пленарное заседание

16.25 – 16.45 Кофе-брейк

16.45 – 18.30 Секционное заседание

18.30 – 19.00 Подведение итогов работы конференции, награждение

14.00 – 14.10

Открытие конференции

Приветственное слово директора Института физической культуры и спорта Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена, к.п.н., доцента **Фокина Александра Михайловича**,

Приветственное слово председателя конференции **Писаревой Светланы Анатольевна** д.п.н., профессора, члена- корреспондента РАО, профессора кафедры теории и методики непрерывного педагогического образования Института педагогики РГПУ им. А.И. Герцена

14.10 – 16.25

ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ

Регламент выступления – 12-15 минут

14.10 – 14.25 **Сайкина Елена Гавриловна**, д.п.н., профессор, профессор кафедры гимнастики и фитнес-технологий Института физической культуры и спорта Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена: *«Роль фитнеса в деятельности института физической культуры и спорта (в течение 35 лет)»*

14.25 – 14.40 **Пономарев Геннадий Николаевич**, д.п.н., профессор, профессор кафедры теории и организации физической культуры Института физической культуры и спорта Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена: *«Применение немотивированных терминов в физической культуре и спорте»*

14.40 – 14.55. **Эйдельман Любовь Николаевна**, д.п.н., профессор кафедры оздоровительной физической культуры и адаптивного спорта Института физической культуры и спорта Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена: *«Проблемы применения фитнес-технологий в физкультурно-оздоровительной деятельности с инвалидами»*

14.55 – 15.10 **Потанчук Алла Аскольдовна**, д.м.н., профессор, проректор по воспитательной работе Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И.П. Павлова: *«Возможности применения футбол-гимнастики в реабилитации»*

15.10 – 15.25 **Медведева Елена Николаевна**, д.п.н., профессор, декан факультета подготовки научно-педагогических работников Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта: *«К проблеме научного обоснования применения фитнес-технологий»*

15.25 - 15.40 **Смирнова Юлия Владимировна**, к.п.н., доцент, доцент кафедры физической культуры и спорта Ленинградского государственного университета им. А.С. Пушкина: *«Возможности применения фитнеса в интегративной психофизической подготовке военнослужащих в условиях специальной военной операции»*

15.40 – 15.55 **Курова Татьяна Витальевна**, к.п.н., доцент, доцент кафедры физиологии Тверского государственного медицинского университета: *«Восточные оздоровительные практики в реализации подхода к использованию при заболеваниях разной нозологии»*

15.55 – 16.10 **Кузьмина Светлана Владимировна**, к.п.н., доцент, доцент кафедры гимнастики и фитнес-технологий Института физической культуры и спорта Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена: *«Фитнес в школе как путь к психофизическому благополучию»*

16.10 – 16.25 **Сомкин Алексей Альбертович**, д.п.н., профессор, профессор кафедры физического воспитания Санкт-Петербургского государственного института кино и телевидения: *«Фитнес-программы – история, основные направления, перспективы»*

16.25-16.45

Кофе-брейк

16.45 – 18.45

СЕКЦИОННОЕ ЗАСЕДАНИЕ

Регламент 7-8 минут

16.45 – 16.55 **Абрашина Ирина Владимировна**, к.п.н., доцент, доцент кафедры физической культуры и спорта Ленинградского государственного университета им. А.С. Пушкина: *«Современные фитнес-технологии и их влияние на здоровье населения»*

16.55 – 17.05 **Загрядская Ольга Владимировна**, к.п.н., доцент, доцент кафедры гимнастики и фитнес-технологий Института физической культуры и спорта Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена: *«Формирование терминологической грамотности у будущих специалистов в области оздоровительных технологий»*

17.05 – 17.15 **Лупанова Екатерина Сергеевна**, ассистент кафедры гимнастики и фитнес-технологий Института физической культуры и спорта Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена: *«Специфические особенности продвижения рекламы фитнес-услуг»*

17.15 – 17.25 **Абелян Александр Андреевич**, ассистент кафедры физической культуры и спорта, аспирант 2 года обучения, Ленинградского государственного университета им. А.С. Пушкина: *«Возможности применения фитнеса для повышения уровня физической подготовленности при освоении военно-профессиональных действий в учебной дисциплине «Основы военной подготовки»»*

17.25 – 17.35 **Константинова Анастасия Константиновна**, старший преподаватель кафедры теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта: *«Танцевальный фитнес как инструмент повышения производительности труда офисного персонала»*

17.35 – 17.45 **Воронкова Мария Сергеевна**, старший преподаватель кафедры гимнастики и фитнес-технологий Института физической культуры и спорта Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена: *«Организация фитнес-клуба в детском оздоровительном лагере»*

17.45 – 17.55 **Федоров Павел Олегович**, аспирант, Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта: *«Воздействие занятий аквафитнесом на функциональное состояние молодых людей 8-25 лет»*

17.55 – 18.05 **Овчинникова Александра Владимировна**, старший преподаватель физического воспитания и спортивно-массовой работы Института физической культуры и спорта Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена: *«Применение фитнес-технологий в игровых видах спорта»*

18.05 – 18.15 **Цирульников Николай Николаевич**, к.п.н., доцент кафедры физической подготовки и спорта Военная ордена Жукова академия войск национальной гвардии РФ: *«О необходимости повышения уровня физической подготовленности молодежи допризывного возраста»*

18.15 – 18.25 **Мельников Денис Васильевич**, младший научный сотрудник научно-исследовательского отдела подготовки в ВС РФ Военного института физической культуры; **Ермолова Станислава Александровна**, научный сотрудник исследовательского отдела подготовки в ВС РФ Военного института физической культуры; **Корнев Святослав Владимирович**, заместитель директора ГБОУ СОШ №152 Красногвардейского района Петербурга: *«Сравнительный анализ рационов питания, адаптированных к условиям высокогорной среды»*

18.25 – 18.35 **Скорохватова Галина Владимировна**, к.п.н., доцент кафедры физического воспитания и спортивно-массовой работы Института физической культуры и спорта Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена: *«Самостоятельная работа магистрантов в условиях производственной практики»*

18.35 - 18.45 **Ветов Павел Николаевич**, заведующий учебно-тренировочным физкультурным спортивным комплексом, аспирант 3 курса Ленинградского государственного университета им. А. С. Пушкина: *«Организационно-управленческая модель студенческого спортивного клуба как фактор формирования профессиональных компетенций студентов»*

18.45 -19.00

Подведение итогов конференции. Награждение участников