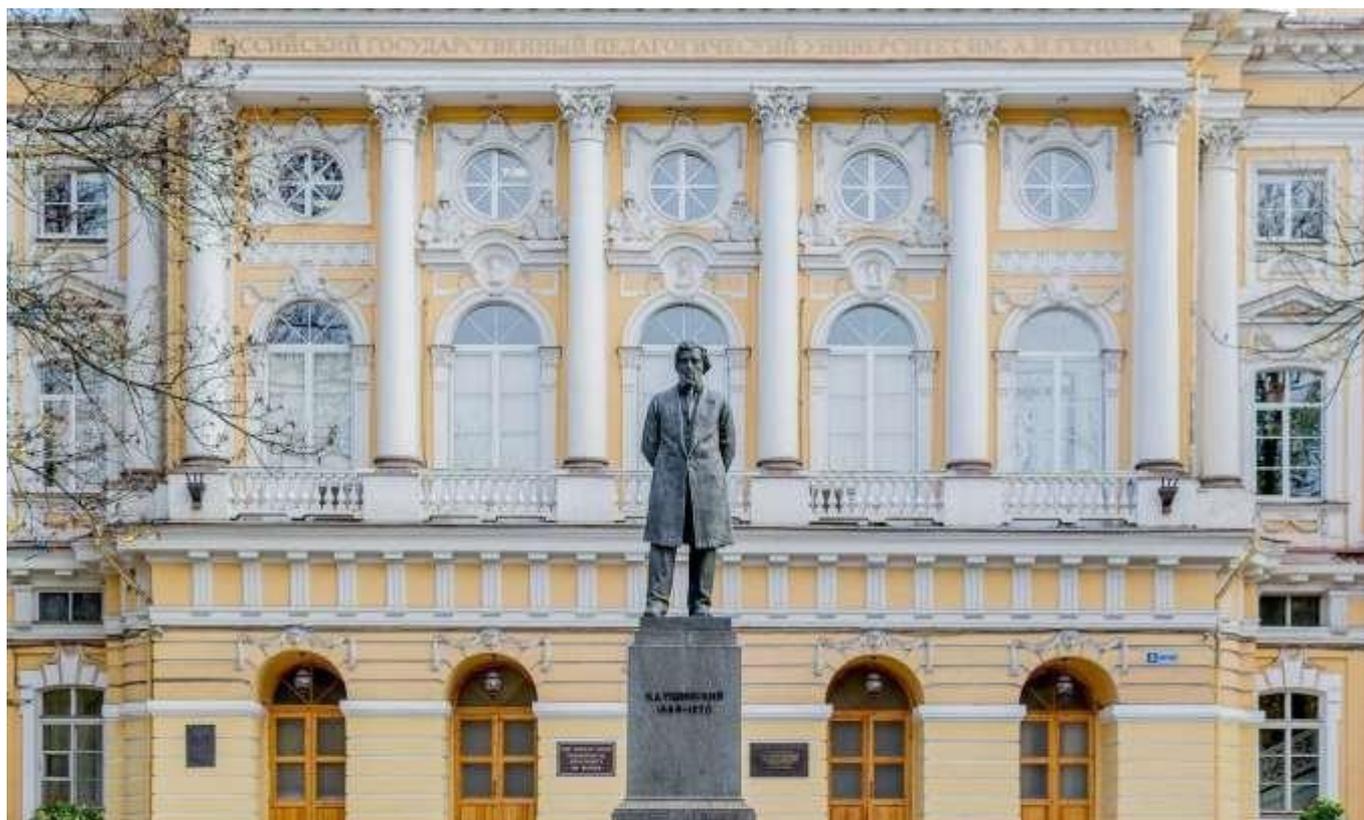


**РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ А. И. ГЕРЦЕНА**

**ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**



## **ПРОГРАММА**

**XV Юбилейная всероссийская  
научно-практическая конференция**

**«Фитнес и его роль в оздоровлении населения  
России»**

**08 декабря 2025 г.  
(смешанный формат)**



**г. Санкт-Петербург,  
набережная реки Мойки, д. 48, корпус 4,  
дискуссионный зал**



## Уважаемые коллеги!

### Приглашаем принять участие в научно-практической конференции

К участию в конференции приглашаются научные работники, преподаватели вузов, докторанты, аспиранты, магистранты, специалисты в области реабилитации, специалисты органов управления образованием, руководители и педагоги образовательных учреждений, сотрудники учреждений физической культуры и спорта.

**Формат конференции – смешанный.**

#### Направления работы конференции:

1. Теоретико-методические проблемы фитнеса и перспективы его развития в России.
2. Фитнес в физкультурном образовании дошкольников, школьников, студентов.
3. Медико-биологические и психолого-педагогические аспекты занятий фитнесом.
4. Фитнес-технологии в адаптивной и лечебной физической культуре.
5. Организация и управление в сфере фитнес-услуг на современном этапе.
6. Актуальные вопросы и тренды профессиональной подготовки и переподготовки специалистов по фитнесу.
7. Физкультурно-оздоровительные технологии в физической культуре, спорте и профессиональной физической подготовке.

Материалы конференции будут опубликованы в электронном всероссийском научно-методическом журнале «Фитнес: теория и практика», входящем в базу данных Российского индекса научного цитирования (РИНЦ) и размещены в Научной электронной библиотеке *elibrary.ru*. Материалы конференции публикуются бесплатно.

Программа конференции и ссылка для участия в работе конференции онлайн будут размещены на сайте Института физической культуры и спорта ФГБОУ ВО РГПУ им. А. И. Герцена за 3 дня до начала конференции в разделе **НОВОСТИ** <https://www.herzen.spb.ru/about/struct-uni/inst/i-sport/>

**В рамках конференции будут проводиться следующие научные мероприятия:**

**Пленарное заседание, работа по секциям, конкурс докладов молодых ученых (магистрантов, аспирантов), выставка-презентация научных и учебно-методических изданий по фитнесу и направлениям секций конференции.**

#### Форма участия в конференции:

1. Научный доклад.
2. Публикация статьи.
3. Участие в конкурсе докладов молодых ученых.
4. Участие в выставке-презентации научных и учебно-методических изданий

Автор имеет право публиковать не более трёх статей, в том числе в соавторстве, несет ответственность за научное содержание и изложение материалов. **Оригинальность** текстов работ должна составлять **не менее 70%**.

Для участия в конференции требуется подать заявку (Приложение 2).

Для публикации в сборнике необходимо по электронному адресу: [yul197252@ya.ru](mailto:yul197252@ya.ru) или [safidance@ya.ru](mailto:safidance@ya.ru) выслать следующие документы: заявку участника, статью, справку на антиплагиат и презентацию доклада. Каждый материал оформляется отдельным файлом (Пример: фамилия, номер направления, статья; Иванов-презентация; Иванов-заявка, Иванов-справка).

**Срок подачи заявок и предоставления материалов в сборник, а также презентаций докладов — до 02 декабря 2025 года.** Оргкомитет имеет право отказа в публикации, если материалы присланы позже указанного срока, а также не соответствуют указанным требованиям.

**Контактные телефоны:** +7-905-214-28-22 Сайкина Елена Гавриловна

+7 -981-913-66-43 Смирнова Юлия Владимировна

## Организационный комитет конференции:

**Председатель – Писарева Светлана Анатольевна** - д.п.н., профессор, член-корреспондент РАО, профессор кафедры теории и методики непрерывного педагогического образования Института педагогики Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена

### Сопредседатели:

**Фокин Александр Михайлович** – к.п.н., доцент, заведующий кафедрой физического воспитания и спортивно-массовой работы, директор Института физической культуры и спорта Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена.

**Лубышева Людмила Ивановна** – д.п.н., профессор, профессор кафедры психологии, философии и социологии Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК) (г. Москва), главный редактор научных журналов «Теория и практика физической культуры» и «Физическая культура: воспитание, образование, тренировка».

**Румба Ольга Геннадьевна** - д.п.н., профессор, профессор кафедры теории физической культуры и спорта Института физической культуры и спорта Северо-Восточного федерального университета им. М.К. Амосова

**Сайкина Елена Гавриловна** – д.п.н., профессор, профессор кафедры гимнастики и фитнес-технологий Института физической культуры и спорта Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена

**Смирнова Юлия Владимировна** – к.п.н., доцент, доцент кафедры физической культуры и спорта Ленинградского государственного университета им. А. С. Пушкина.

### Члены организационного комитета:

**Чернышенко Юрий Константинович** - д.п.н., профессор, советник при ректорате профессор кафедры психологии Кубанского государственного университета физической культуры, спорта и туризма (г. Краснодар)

**Потапчук Алла Аскольдовна** – д.м.н., профессор, проректор по воспитательной работе Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И.П. Павлова

**Григорьев Валерий Иванович** – д.п.н., профессор, заведующий кафедрой физической культуры Санкт-Петербургского государственного экономического университета

**Кузьмина Светлана Владимировна**- к.п.н, доцент кафедры гимнастики и фитнес-технологий Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена

**Эйдельман Любовь Николаевна** – д.п.н., доцент, профессор кафедры оздоровительной физкультуры и адаптивного спорта Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена

**Медведева Елена Николаевна** – д.п.н., профессор, декан факультета подготовки научно-педагогических работников Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта

**Сомкин Алексей Альбертович** – д.п.н., профессор, профессор кафедры физического воспитания Санкт-Петербургского государственного института кино и телевидения

**Бочарова Валерия Игоревна** – к.п.н., доцент, доцент кафедры физической культуры Белгородского государственного национального исследовательского университета (г. Белгород)

### Требования к докладам:

1. Регламент выступления с устным сообщением на пленарном заседании - до 15 минут, на секции – до 10 минут.
2. Презентация выполняется в редакторе MS PowerPoint.

Материалы конференции будут размещены на сайте 19 и 20 номеров научного журнала «Фитнес: теория и практика» <http://fitness.esrae.ru/>

### Требования к оформлению статьи:

**Объём** статьи **5-8 страниц** компьютерного текста, **через 1,5 интервал**, включая библиографический список. Текст не должен содержать переносы слов. Страница формата А-4, в редакторе Word, шрифт Times New Roman, **размер шрифта – 14, абзацный отступ – 1,25 см, поля – 2 см** со всех сторон, выравнивание по ширине страницы. Страницы не нумеруются. В таблицах размер шрифта – 12, интервал - одинарный. Не используются цветные иллюстрации. Библиографический список оформляется в соответствии с **ГОСТ Р 7.0.100–2018 в алфавитном порядке**. Ссылки в тексте на соответствующий источник списка литературы следует оформлять в квадратных скобках [1], при цитировании [1, с. 45].

**Обязательно указание УДК. Название статьи пишется заглавными буквами полужирным шрифтом** выравнивание по центру. Следующие строки *курсивом, выравнивание по центру* – ученая степень, ученое звание фамилия автора и инициалы, третья строка – *полное название учреждения, город*. Если авторов несколько – то второй и далее, автор (ы) оформляются строками ниже в той же последовательности. В случае если коллектив соавторов из одного учебного заведения - полное название учреждения и город указываются один раз, после данных последнего соавтора. Следующей строкой – e-mail первого автора (курсив). Ниже строкой выравнивание по ширине страницы аннотация статьи и ключевые слова (Приложение 1).

**Название статьи, сведения об авторах, аннотация и ключевые слова представляются на русском и английском языках.**

**Аннотация- не более 250 знаков, включая пробелы, ключевые слова – не более 5 слов или словосочетаний.**

**Статьи магистрантов принимаются только в соавторстве с научным руководителем.** Авторы несут личную ответственность за точность изложенных фактов, цитат, статистических данных, имён. Статьи должны быть оригинальными, нигде ранее не напечатанными. Материалы не рецензируются и не возвращаются.

После получения материалов оргкомитет в течение 5 рабочих дней направляет на электронный адрес автора письмо либо с подтверждением принятия материалов, либо с предложением внести в статью технические и (или) содержательные правки. Авторам, отправившим материалы по электронной почте и не получившим подтверждения их получения оргкомитетом, необходимо продублировать заявку.

Редакционная коллегия сборника оставляет за собой право не публиковать статьи, не соответствующие тематике конференции и требованиям к публикации. **К публикации принимаются только тщательно отредактированные и вычитанные тексты.**

**Адрес места проведения конференции:** г. Санкт-Петербург, набережная реки Мойки, д. 48, корпус 4, дискуссионный зал.

*Благодарим за сотрудничество!*

**УДК 796.011.3**

**РАЗВИТИЕ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ  
ШКОЛЬНИКОВ СРЕДСТВАМИ ФИТНЕСА**

*кандидат педагогических наук, доцент Иванов И.И.*

*ФГБОУ ВО «РГПУ им. А.И. Герцена» Санкт-Петербург, Россия)*

**Аннотация:** 3-4 предложения до 240 знаков, кегль 14.

**Ключевые слова:** 4-5 слов, кегль 14.

**PECULIARITIES OF THE INFLUENCE OF HYSICAL EXERCISES  
ON THE DEVELOPMENT OF PHYSICAL QUALITIES**

*candidate of pedagogical sciences, associate professor Ivanov I.I.*

*A.I. Herzen Russian State Pedagogical University, St. Petersburg, Russia*

**Abstract:** 3-4 sentences up to 240 characters, 14 point font.

**Keywords:** 4-5 words, font size 14.

Текст. Текст. Текст. Текст. Текст.

Список литературы

1. Сайкина, Е. Г. Фитнес как вид физической культуры / Е. Г. Сайкина, Ю. В. Смирнова // Теория и практика физической культуры. – 2022. – № 1. – С. 6-8.
2. Сайкина, Е. Г. Fitness-gymnastics : программа дополнительного третьего урока по физической культуре для учащихся 1-3 классов / Е. Г. Сайкина. – Санкт-Петербург: Изд-во РГПУ им. А.И. Герцена, 2012. – 42 с.

**ЗАЯВКА**  
 на участие в XV Всероссийской научно-практической конференции  
**«Фитнес и его роль в оздоровлении населения России»**  
 08 декабря 2025 года

|   |  |
|---|--|
| Фамилия, имя, отчество (полностью) автора и соавторов   |  |
| Организация, должность (автора и соавторов)   |  |
| Учёная степень, звание (автора и соавторов)   |  |
| Для магистрантов, публикующих статью в соавторстве с научным руководителем (указать вуз, курс, направление подготовки, ФИО научного руководителя, его должность, ученую степень и звание) |  |
| Контактный телефон  |  |
| e-mail  |  |
| Направление в работе конференции  |  |
| Название статьи   |  |
| Название доклада  |  |
| Форма участия в конференции (научный доклад, публикация материалов, конкурс научных докладов, участие без доклада и публикации)   |  |

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.