



Вестник

ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА Российской Академии наук

Информационный бюллетень № 7-9 (257-259), май - июнь 2023 г.

В номере: • Решение III Санкт-Петербургского геронтологического форума •
• Отчёт о проведении Форума • Книжная полка • Диссертации по геронтологии и
гериатрии • Потери науки •

РЕШЕНИЕ III САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОГО ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО ФОРУМА



III Санкт-Петербургский геронтологический форум

**РАЗВИТИЕ РОССИЙСКОЙ ГЕРОНТОЛОГИИ
И ПРИОРИТЕТЫ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПОЛИТИКИ
В СФЕРЕ МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ
ГРАЖДАН СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ В РОССИИ**

Проводится на площадке РГПУ им. А. И. Герцена при поддержке Правительства Санкт-Петербурга



РЕШЕНИЕ

**III Санкт-Петербургского геронтологического форума
«РАЗВИТИЕ РОССИЙСКОЙ ГЕРОНТОЛОГИИ И ПРИОРИТЕТЫ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПОЛИТИКИ В СФЕРЕ
МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ ГРАЖДАН СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ»
проводится при поддержке Правительства Санкт-Петербурга
в гибридном формате на площадке РГПУ им. А.И. Герцена,
очная часть – 17 мая 2023 г.**

1. Подтвердить актуальность позиции, сформированной в решениях I и II Санкт-Петербургских геронтологических форумов (2019 и 2022 гг.) по приоритетным задачам модернизации системы государственной помощи гражданам старшего поколения в России.

2. Выразить благодарность руководству Санкт-Петербурга за активную поддержку действий российских геронтологов, направленных на продление периода жизненной активности пожилых граждан, выразившуюся в создании Экспертного совета по проблемам оказания комплексной медико-социальной помощи гражданам старших возрастных групп при вице-губернаторе Санкт-Петербурга (далее Экспертный совет) и согласовании с руководством Российской Академии Наук реализации в нашем городе пилотного проекта в составе Федеральной научно-технической программы «Геронтология».

3. Поддерживать предложения Экспертного совета и ГО РАН по созданию в Санкт-Петербурге, с целью организации методической поддержки пилотного проекта в составе Федеральной научно-технической программы «Геронтология», научных структур:

- Центра организации перспективных исследований в области геронтологии на базе СПб Института биорегуляции и геронтологии;

- Макрорегионального научно-методического геронтологического центра на базе Санкт-Петербургского Клинического Госпиталя для ветеранов войн;

- Института развития информационных и образовательных технологий в области геронтологии на базе РГПУ имени А. И. Герцена.

4. Одобрить и рекомендовать для включения Экспертным советом в сводную заявку по пилотному проекту 12 подпроектов, подготовленных творческими коллекти-

вами Экспертного совета по поручению вице-губернатора Санкт-Петербурга О.Н. Эргашева, представленных в докладах на секциях III Санкт-Петербургского геронтологического форума (перечень прилагается).

5. Оргкомитету Форума направить в адрес Губернатора Санкт-Петербурга А.Д. Беглова мотивированные обращения по:

- подготовке представления на имя президента Российской Академии Наук по включению в состав Федеральной научно-технической программы «Геронтология» пилотного проекта, предусматривающего реализацию на принципах долевого финансирования, 12 подпроектов, подготовленных Экспертным советом;

- созданию, с учётом позитивного опыта работы Экспертного совета в 2022-2023 гг. и необходимости регламентации внедрения его наработок и предложений в практическую деятельность учреждений социальной сферы, нового коллегиального совещательного органа при Правительстве Санкт-Петербурга (в дополнение к существующим Координационным советам по делам ветеранов и по делам инвалидов) – Координационного совета по вопросам комплексной медико-социальной помощи гражданам старшего поколения.

6. С учётом высокого научного авторитета, социально-политической значимости, достижений и опыта проведения I, II и III Санкт-Петербургских геронтологических форумов, предложить Оргкомитету Форума подготовить предложения по позиционированию с 2023 г. Санкт-Петербургского геронтологического форума, как регулярного ежегодного планового мероприятия, включённого в перечень официальных мероприятий, проводимых при участии Администрации города, с утверждением списка постоянных Организаторов, Дирекции Форума и «Положения о проведении» Форума.

ОТЧЁТ О ПРОВЕДЕНИИ ФОРУМА

17 мая 2023 года в Санкт-Петербурге была проведена очная часть III Санкт-Петербургского геронтологического Форума «Развитие российской геронтологии и приоритеты государственной политики в сфере медико-социальной помощи гражданам старшего поколения в России», инициированного Геронтологическим обществом при РАН, ставшего значимым событием в российской геронтологии.



Торжественное открытие Форума: пленарное заседание ведет вице-губернатор Санкт-Петербурга проф. Эргашев О.Н.



Зачитывается приветствие губернатора Санкт-Петербурга Беглова А.Д.

Форум проводился при поддержке Правительства Санкт-Петербурга в гибридном формате: пленарное заседание и секции в очном формате, на площадке РГПУ им. А.И. Герцена, онлайн-трансляция мероприятий Форума велась на платформе «VK Видео». Записи и представленные участниками из регионов видео-доклады, рабочие материалы были размещены на официальном сайте Университета в разделе: «Совместные проекты университета с Администрацией города».

Организаторами Форума выступили:

- Геронтологическое общество при РАН (акад. РАН Хавинсон В.Х., член-корр. РАН Анисимов В.Н.);
- Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена (РГПУ) (член-корр. РАО, д. пед. наук, проф. Тарасов С.В.)
- Клинический госпиталь для ветеранов войн (Санкт-Петербург) (проф. Кабанов М.Ю.);
- Экспертный совет по проблемам оказания комплексной медико-социальной помощи гражданам старших возрастных групп при вице-губернаторе Санкт-Петербурга (профессор Эргашев О.Н.)

- Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии (акад. РАН Хавинсон В.Х.);
- Санкт-Петербургское региональное отделение проекта «Старшее поколение» ВПП «Единая Россия» (проф. Кабанов М.Ю., Логунов Д.Л.);
- МОО Общественный Совет по проблемам граждан старшего поколения, ветеранов и инвалидов (акад. РАО, проф. Бордовский Г.А, Финагентов А.В.).



Приветствие председателя Законодательного Собрания Санкт-Петербурга Бельского А.Н. оглашает председатель постоянной комиссии по социальной политике и здравоохранению Ржаненков А.Н.



Церемония награждения в связи с 80-летием вице-президента ГО РАН, академика РАН А.В. Шаброва

Представители структур-организаторов вошли в состав Оргкомитета Форума, сопредседателями которого стали вице-губернатор СПб, профессор Эргашев О.Н., президент ГО РАН, акад. РАН Хавинсон В.Х., вице-президент РАН, академик РАО Бордовский Г.А., член президиума ГО РАН, проф. Кабанов М.Ю.

В мероприятиях Форума приняли участие видные учёные-геронтологи, специалисты-гериатры, руководители отраслевых органов государственной власти – Комитетов Правительства СПб по социальной политике, здравоохранению, образованию, информатизации и связи, общественные деятели.

На заседаниях присутствовали более 150 человек, ещё более 450 специалистов наблюдали за их проведением в режиме online. Использование гибридного формата позволило организаторам предоставить участникам Форума уникальную возможность по доступу к видеоматериалам на протяжении длительного периода. Только за 2 недели этой возможностью воспользовались до 1000 специалистов из многих регионов России и ближнего зарубежья.

ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ ФОРУМА



Благодарственное письмо Правительства Санкт-Петербурга вручается ректору РГПУ им. А.И. Герцена, член-корр. РАО С.В. Тарасову

Активная деятельность Оргкомитета, 6 из 11 членов которого являются членами президиума ГО РАН, способствовала привлечению докладчиков из 24 регионов. Всего в программу Форума были включены 67 докладов, в том числе 38 очных и 29 в записи. Необходимо отметить, что из общего количества докладов 49 представили члены ГО РАН, что убедительно демонстрирует статус Форума, как одного из значимых ежегодных мероприятий Геронтологического общества.



Участники пленарного заседания приветствуют подписание протокола о взаимодействии Правительства города с РГПУ им. А.И. Герцена

Опираясь на опыт проведения I и II Санкт-Петербургских геронтологических форумов (2019 и 2022 гг.), Оргкомитет принял решение провести в его рамках пленарное заседание и три секции (трансляция всех мероприятий велась на платформе «VK Видео»):

- **Секция №1**

Влияние геронтологии на повышение качества жизни и продление периода жизненной активности граждан старшего поколения (руководители: акад. РАН В.Х. Хавинсон, чл.-корр. РАН В.Н. Анисимов);

- **Секция № 2**

Актуальные проблемы создания в России системы комплексной медико-социальной помощи гражданам старшего поколения (руководители: вице-губернатор СПб, проф. О.Н. Эргашев, А.Н. Ржаненков);

- **Секция № 3**

Развитие информационных и образовательных технологий в области геронтологии при поддержке федерального учебно-методического центра – РГПУ им. А. И. Герцена (руководители: академики Г.А. Бордовский и А.В. Шабров).

На пленарном заседании с приветствием к участникам III Санкт-Петербургского геронтологического форума от руководства и учёных РГПУ им. А.И. Герцена выступил его ректор – член-корр. РАО, д. пед. наук, проф. С.В. Тарасов.

Приветствие губернатора Санкт-Петербурга А.Д. Беглова огласил вице-губернатор Санкт-Петербурга, проф. О.Н. Эргашев, председателя Законодательного Собрания Санкт-Петербурга А.Н. Бельского – председатель постоянного Комитета по социальной политике и здравоохранению А.Н. Ржаненков, Митрополита Санкт-Петербургского и Ладожского Владыки Варсонофия – иерей Андрей Парфенюк. Участники заседания с вниманием выслушали видеообращение заместителя председателя Комитета Совета Федерации Федерального Собрания РФ Е.В. Бибиковой.

В рамках заседания вице-губернатор СПб О.Н. Эргашев вручил памятный знак «350 лет Петру Великому» академику РАН А.В. Шаброву. Благодарственными письмами были отмечены президент ГО РАН, академик РАН В.Х. Хавинсон, почётный президент ГО РАН, член-корр. РАН, В.Н. Анисимов, ректор РГПУ им. А. И. Герцена, член-корр. РАО, проф. С.В. Тарасов, президент РГПУ им. А.И. Герцена, вице-президент ГО РАН, акад. РАО Г.А. Бордовский, член президиума ГО РАН, проф. М.Ю. Кабанов, учёный секретарь ГО РАН А.В. Финагентов.



Сопредседатели Оргкомитета Форума: президент ГО РАН, акад. РАН В.Х. Хавинсон и вице-губернатор Санкт-Петербурга, проф. О.Н. Эргашев

Вице-губернатор Санкт-Петербурга О.Н. Эргашев, и ректор РГПУ им. А.И. Герцена С.В. Тарасов под аплодисменты участников пленарного заседания торжественно подписали Протокол об организации взаимодействия между Правительством Санкт-Петербурга и ФГБУ «Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена» в процессе совершенствования информационной и образовательной составляющих социальной поддержки граждан старшего поколения.

С программным докладом «Создание в Санкт-Петербурге системы комплексной медико-социальной помощи гражданам старшего поколения и деятельность Экспертного совета» выступил вице-губернатор Санкт-Петербурга, проф. О.Н. Эргашев.

Докладчик отметил, что решение стратегической задачи повышения качества жизни и продления периода активной жизнедеятельности требует модернизации подходов к государственной поддержке пожилых граждан, организации системы их комплексного медико-социального сопровождения. В качестве приоритетного направления деятельности Правительства города, он определил формирование единого информационно-коммуникационного поля в сфере государственной социальной поддержки. Особое внимание должно быть уделено развитию информационно-образо-

вательных технологий в области геронтологии, внедрению геронтологических практик в работу учреждений здравоохранения и социального обслуживания населения.



Участники пленарного заседания слушают программный доклад вице-губернатор Санкт-Петербурга, проф. О.Н. Эргашева

Создание весной 2022 года на площадке РГПУ им. А.И. Герцена Экспертного совета по проблемам оказания комплексной медико-социальной помощи гражданам старших возрастных групп при вице-губернаторе Санкт-Петербурга способствовало развитию экспертно-аналитической деятельности в сфере совершенствования государственных программ по социальной поддержке пожилых граждан. Деятельность Экспертного совета направлена на выработку научно и экономически обоснованных подходов к поэтапному переходу от ведомственного принципа оказания услуг пожилым гражданам к совместному функционированию учреждений социальной сферы в составе единой системы комплексной медико-социальной помощи.

В качестве приоритетного направления работы Экспертного совета докладчик выделил деятельность экспертных групп под руководством академиков Хавинсона В.Х., Бордовского Г.А., Шаброва А.В. и профессора Кабанова М.Ю. по разработке инновационных проектов для включения в Федеральную научно-техническую программу «Геронтология», инициированную Президиумом РАН. Петербургские ученые – члены Экспертного совета предложили создать в нашем городе научно-методическую структуру, обеспечивающую разработку и продвижение геронтологических подходов в процессе модернизации государственной системы медико-социальной помощи пожилым гражданам в рамках макрорегионального пилотного проекта, реализация которого была поддержана Губернатором Санкт-Петербурга А.Д. Бегловым и Президиумом РАН.

В выступлении вице-президента ГО РАН, руководителя проектной комиссии Экспертного совета акад. РАН Шаброва А.В. (в записи, совместно с акад. РАО Бордовским Г.А.) участникам Пленарного заседания была представлена информация о совместной работе Экспертного совета и Геронтологического общества при РАН по формированию и организационно-техническому обеспечению пилотного проекта в Санкт-Петербурге. Докладчик показал, что его реализация позволит существенно повысить эффективность Федеральной научно-технической программы за счет создания на макрорегиональном уровне структур научно-методической поддержки:

- Центра развития исследований в области геронтологии на базе СПбИБГ;
- Макрорегионального научного методического геронтологического центра на базе ГВВ;
- Института развития информационных и образовательных технологий в области геронтологии на базе РГПУ им. А.И. Герцена.



Президент ГО РАН, академик РАН В.Х. Хавинсон и вице-президент ГО РАН, академик РАО Г.А. Бордовский слушают выступление академика А.В. Шаброва, посвященное подготовке предложений от Санкт-Петербурга в Федеральную научно-техническую программу «Геронтология»

По поручению вице-губернатора Эргашева О.Н. Экспертный совет с ноября 2022 года приступил к разработке и технико-экономическому обоснованию перспективных подпроектов. Экспертными группами были отобраны для детальной проработки 12 инновационных тем исследований, по которым имеются научные заделы. Отбор подпроектов проводился с учетом их привязки к базовым направлениям системной поддержки оказания комплексной медико-социальной помощи:

- Информирование граждан и создание информационно-коммуникационных систем;
- Методическая поддержка комплексной помощи, развитие и внедрение результатов научных исследований в области геронтологии;
- Реализация информационно-просветительских и образовательных программ для пожилых граждан и лиц, привлекаемых к оказанию им услуг социального-профиля.

В заключении выступления Шабров А.В. информировал участников пленарного заседания о решении руководства Экспертного совета апробировать предложения по подпроектам, подготовленные для включения в состав Федеральной программы, на секциях III Санкт-Петербургского геронтологического форума и предложил его участникам публично высказать свои предложения и замечания.

СЕКЦИЯ №1

«Влияние геронтологии на повышение качества жизни и продление периода жизненной активности граждан старшего поколения»

На открытии заседания Секции №1 со вступительным словом выступил президент Геронтологического общества при РАН, директор Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии, д.м.н., профессор, академик РАН председатель Секции №1 **В.Х. Хавинсон**. Большой интерес участников заседания вызвал доклад второго председателя Секции №1, д.м.н., профессора, члена-корреспондента РАН **В.Н. Анисимова**. В своем докладе «*Старение и экологические проблемы мегаполиса*» член-корреспондент РАН **В.Н. Анисимов** отразил взаимосвязь режима сна и бодрствования, влияние освещенности и питания на старение эпифиза, биоритмы и синтез мелатонина – ключевые факторы, определяющие темп старения организма. Затем с актуальным докладом на тему: «*Влияние иммуномодуляторов на показатели клеточного, гуморального иммунитета и качество жизни у пациентов старших возрастных групп при вирусной патологии, включая COVID-19 (сообщение в рамках проекта № 1)*» выступил академик

РАН **В.Х. Хавинсон**. В докладе была подчеркнута успешность применения пептидного лекарственного препарата Тималина для терапии, профилактики и повышения эффективности вакцинации против COVID-19 у людей разного возраста.

Одной из важнейших проблем практической геронтологии являются онкологические заболевания у лиц пожилого и старческого возраста. О путях решения этой задачи в своем выступлении на тему: *«Роль оценки гериатрического статуса в клинической практике врача-онколога»* рассказала д.м.н., профессор **Т.Ю. Семиглазова**. В продолжение темы сохранения функциональной активности и поддержания здорового долголетия у лиц старших возрастных групп выступила с докладом *«Профилактика преждевременного старения как основа увеличения периода жизненной активности»* д.б.н., профессор **Н.Г. Колосова**.

Большой интерес вызвали доклады сотрудниц Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии, д.б.н. **И.Г. Попович**, д.б.н. профессора **Н.С. Линьковой** и **А.Р. Ильиной** на темы *«Использование современных методов и препаратов для профилактики остеопороза (сообщение в рамках проекта № 3)»* и *«Роль ультракоротких пептидов для фармакотерапевтической коррекции болезни Альцгеймера (сообщение в рамках проекта № 2)»*. В этих сообщениях были отражены практические и фундаментальные аспекты применения пептидных биорегуляторов для лечения патологии опорно-двигательного аппарата и нейродегенерации у людей старших возрастных групп.

Следует отметить широту и разноплановость докладов, представленных в рамках Секции №1. Так, к проблеме повышения качества образования в области биogerонтологии привлек внимание участников Форума доклад д.б.н., профессора **А.Н. Хохлова** на тему: *«О межфакультетском курсе по биологии старения в МГУ имени М.В. Ломоносова»*. Далее прозвучали доклады д.б.н., профессора **М.В. Ведунова** *«Современные методы определения биологического возраста»* и к.б.н. **А.Б. Голубева** *«(Био)химия повышения качества жизни и продление периода жизненной активности граждан старшего поколения»*. В развитие этой актуальной тематики было сделано сообщение д.м.н., профессора **А.А. Редько** *«Некоторые аспекты управления микробиомом как необходимое условие увеличения периода активной жизни индивидуума»*. Завершающим докладом в Секции №1, подчеркнувшим высокую значимость экспериментальных исследований в геронтологии, стал доклад д.б.н., профессора **А.В. Куликова** на тему *«Увеличение продолжительности жизни при естественном и ускоренном старении организма животных»*.

СЕКЦИЯ №2

«Актуальные проблемы создания в России системы комплексной медико-социальной помощи гражданам старшего поколения»

Наибольший интерес слушателей вызвали выступления:

Советник председателя Законодательного Собрания Санкт-Петербурга **Егоров А.Б.** в докладе (совместном с председателем Постоянной комиссии Законодательного Собрания по социальной политике и здравоохранению **Ржаненковым А.Н.**) *«Координация межведомственного взаимодействия в процессе оказания комплексной медико-социальной помощи пожилым гражданам: нормативные и организационные аспекты»* представил обзор нормативных правовых актов федерального и регионального уровней в сфере оказания комплексной медико-социальной помощи гражданам старшего поколения (КМСП ГСП), обосновал необходимость упорядочения взаимодействия государственных структур социального профиля в процессе государственной поддержки пожи-

лых граждан и принятия законодательного акта Санкт-Петербурга, регламентирующего организацию оказания комплексной медико-социальной помощи гражданам старшего поколения.

Заместитель начальника Госпиталя для ветеранов войн, к.м.н. **Доценко Е.В.** выступил с докладом (совместным с начальником Госпиталя для ветеранов войн, проф. **Кабановым М.Ю.**) *«Система гериатрической медицинской помощи в Санкт-Петербурге: проблемы и перспективы»*. Он рассказал об особенностях гериатрической медицинской помощи в Санкт-Петербурге, выделил достижения и наработки Госпиталя для ветеранов войн, как базовой структуры городской Гериатрической службы, в части реализации направления «Гериатрическая медицина» и развития сотрудничества с социальными учреждениями, в первую очередь с «Центром организации социального обслуживания», позволяющие обеспечить преемственность ведения пациентов гериатрического профиля и улучшить качество жизни пожилых петербуржцев.

Главный гериатр по республике Саха (Якутия) и Дальневосточному федеральному округу, член Президиума ГО РАН, проф. **Татаринова О.В.** в докладе *«Региональные особенности организации гериатрической службы на примере Республики Саха (Якутия)»* рассказала участникам заседания об уникальном опыте республики по реализации комплекса мер, направленных на создание Системы медико-социальной помощи пожилым гражданам, включая разработку и выпуск комплекса законодательных и нормативных правовых актов, создание многопрофильных патронажных бригад, внедрение методик дистанционного мониторинга и консультирования маломобильных пациентов в удалённых населённых пунктах, развитие системы гериатрической паллиативной помощи, организацию инновационной систем обучения и стажировок медицинских работников по направлению «Гериатрия», привлечение некоммерческих организаций для расширения спектра услуг медико-социальной поддержки пожилых граждан (услуги психологов, социальная помощь, обучение родственников технологиям ухода, музыкотерапия и т.д.).

Начальник отдела «Центра организации социального обслуживания» **Миронова О.А.** рассказала о практиках и технологиях, используемых специалистами СОСО в рамках социального сопровождения граждан, нуждающихся в социальном обслуживании. Выделила особенности социального сопровождения пожилых граждан с учетом необходимости решения вопросов межведомственного взаимодействия с медицинскими учреждениями, администрациями районов, местными администрациями муниципальных округов и т.д. Результатом социального сопровождения пожилого человека является получение им индивидуальной программы предоставления социальных услуг для оформления предоставления этих услуг официально зарегистрированными в Комитете по социальной политике организациями-поставщиками услуг.

Руководитель гериатрического МСО СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №78», председатель Общественного Совета регионального отделения проекта «Старшее поколение» ВПП «Единая Россия» **Логунов Д.Л.** представил результаты сравнительного анализа выявляемости преастении и старческой астении для локализованной территории при использовании электронного опросника «Возраст не помеха» со 100 % охватом населения старших возрастных групп. Подчеркнул значимость и преимущества введения электронного опросника в процессе проведения комплексной гериатрической оценки, позволяющего более чем в два раза сократить время ее проведения, отметил необходимость активного внедрения сестринского патронажа гериатрических пациентов. Доклад-

чик сформулировал стратегическую задачу модернизации системы гериатрической помощи в Санкт-Петербурге – создание единого цифрового контура по профилю «Гериатрия» и проведение сплошного обследования пожилых людей на предмет выявления у них гериатрических синдромов.

Учёный секретарь ГО РАН, к.т.н. **Финагентов А.В.** выделил базовые проблемы и сформулировал подходы к формированию единого информационного поля в процессе оказания комплексной помощи пожилым гражданам в формате территориально-распределённой интегральной межведомственной информационной Системы. Определил базовые функции информационно-коммуникационной поддержки оказания комплексной медико-социальной помощи гражданам старшего поколения. Обосновал модульную структуру Системы, выделил функциональные особенности организации центрального и периферийных модулей Системы, пояснил состав «Электронной карты сервисов» для предоставления информации по запросам пожилых граждан и организацию интерфейса Системы с порталом «Госуслуги Санкт-Петербурга».

СЕКЦИЯ № 3

Развитие информационных и образовательных технологий в области геронтологии при поддержке федерального учебно-методического центра – РГПУ им. А.И. Герцена

Наибольший интерес слушателей вызвали выступления:

Доклад акад. РАН **Шаброва А.В.** (в записи, оместно с акад. РАО **Бордовским Г.А.** и **Финагентовым А.В.**) «*Опыт Санкт-Петербурга по разработке геронтологических подходов к совершенствованию комплексной медико-социальной помощи гражданам старшего поколения*». Докладчик рассказал о промежуточных результатах работы петербургской группы ученых-геронтологов под научным руководством член-кор. РАН проф. Анисимова В.Н. по использованию геронтологических подходов при планировании модернизации систем государственной социальной поддержки граждан старших возрастных групп. Проведение анализа, с позиций геронтологии, проблем модернизации системы позволило ученым обосновать необходимость:

- изменения структуры социального сопровождения;
- внедрения механизмов системной поддержки оказания комплекса услуг;
- использования биопсихосоциальной модели социальной поддержки;
- позиционирования оценки биопсихосоциального статуса пожилого человека в качестве критерия для определения его нуждаемости в социальных услугах.

Выступающий пояснил использование концепции «профилактики старения» в качестве научно-методической основы при разработке системы комплексной помощи пожилым гражданам.

Доклад **Поваженко А.А.** (совместно с **Финагентовым А.В.**) «*Разработка и реализация межведомственной программы информирования пожилых граждан о комплексной медико-социальной помощи*» продемонстрировал влияние информационной доступности услуг на эффективность медико-социальной помощи пожилым гражданам. На примере Санкт-Петербурга выступающий представил ситуацию с информированием пожилых граждан на ведомственном уровне, выделил негативные особенности используемого подхода, показал, что недостаточное информирование пожилых граждан косвенно нарушает их права на полномасштабную государственную поддержку. В докладе представлено краткое описание проекта «Создание межведомственной системы информирования пожилых граждан», подготовленного в рамках деятельности Экспертного совета,

обоснована его востребованность в составе Федеральной научно-технической программы «Геронтология».

Иерей **Андрей Парфенюк** в докладе «*Деятельность Русской Православной Церкви по социальной и духовно-просветительской поддержке людей старших возрастных групп*» представил достижения и опыт Русской Православной Церкви по поддержке людей пожилого возраста, реализуемой на общецерковном, епархиальном, благочинном, приходском и монастырском уровнях, изложил общие принципы осуществления церковной заботы о престарелых. Представил основные форматы деятельности Русской Православной Церкви в указанной сфере: патронажные службы при сестричествах милосердия, приходские группы милосердия, богадельни при храмах и монастырях, храмы и молельные комнаты при государственных и социальных учреждениях. Особое внимание выступающий уделит организации работы с пожилыми и престарелыми в Санкт-Петербургской епархии. Он подчеркнул, что церковная социальная и просветительская помощь пожилым не дублирует, но дополняет и духовно-обогащает систему государственного социального обслуживания.

Доклад проф. **Арьева А.Л.** (совместно с доц. **Лаптевой Е.С.**) «*Создание универсального информационно-диагностического модуля для оперативной оценки медико-социального и психофизиологического профиля состояния граждан старшего поколения*». Выступающий акцентировал внимание участников секции на проблемах развития и внедрения технологий цифровой медицины в практику долговременного гериатрического сопровождения, рассказал о разработке учеными СЗГМУ им. И. И. Мечникова универсального информационно-диагностического модуля для оперативной оценки нуждаемости пожилых граждан в комплексной гериатрической помощи и целенаправленной маршрутизации гериатрического сопровождения, представил обоснование актуальности и научно-практической значимости проекта для совершенствования системы государственной социальной поддержки пожилых граждан в Санкт-Петербурге.

Доклад президента СПбРБОО «Благотворительное общество «Невский ангел» **Лукьянова В.А.** «*Формирование методической базы по включению добровольческих ресурсов в систему комплексной медико-социальной помощи гражданам старшего поколения*». В докладе представлен инновационный программно-проектный подход к решению основных проблем, препятствующих развитию эффективной добровольческой деятельности в интересах граждан старшего поколения. Дано описание разработанной автором и поддержанной Экспертным советом при вице-губернаторе Санкт-Петербурга концепции научно-практической программы «Квалифицированное добровольчество – старшему поколению», которая рассматривает привлечение профессионально ориентированных студентов к оказанию услуг социального сопровождения к пожилым гражданам, в рамках деятельности Института информационно-образовательных технологий в области геронтологии при РГПУ им. А.И. Герцена.

Доклад проф. **Виноградовой И.А.** (совместно с **Горанской С.В.**) «*Проблемы преподавания дисциплин по направлению «Геронтология» в вузах*». Выступление представителя Петрозаводского государственного университета было посвящено проблеме профессионального обучения специалистов государственных учреждений, работающих с людьми пожилого и старческого возраста: медиков, социальных работников, психологов. Представлен опыт преподавания учебной дисциплины «Социальная геронтология», основанный на межпредметной интеграции ряда учебных курсов: «Основы социальной медицины», «Социальная работа с пожилыми», «Социальная реабилитация», «Психодиагностика», «Клиническая психология» и др. Выступа-

ющая отметила, что до настоящего времени в стандарты высшего профессионального медицинского образования не входят дисциплины, касающиеся особенностей пациентов «третьего возраста». Участники обсуждения поддержали позицию авторов доклада по необходимости скорейшего совершенствования системы подготовки по геронтологии. Главной задачей введения в учебные курсы новой дисциплины должно стать осмысление и построение рациональной взаимосвязи между геронтологией и системой подготовки будущих врачей.

ПОДВОДЯ ИТОГИ

Анализируя опыт III Санкт-Петербургского геронтологического форума, выделим ряд принципиальных позиций, способствовавших его позиционированию, как общественно-значимой всероссийской научно-практической конференции по направлению «Геронтология и гериатрия»:

- инициирование проведения Форума Президиумом ГО РАН и его активные действия по привлечению российских геронтологов и гериатров к сотрудничеству с Оргкомитетом в рамках формирования программы секций;
- проведение Форума в гибридном формате с привлечением организационных, методических и технических ресурсов РГПУ им. А. И. Герцена, большой вклад руководителей и специалистов Университета, в частности его ректора, член-кор. РАО проф. Тарасова С.В. в обеспече-

ние проведения Форума и формировании информационно-образовательной составляющей Программы;

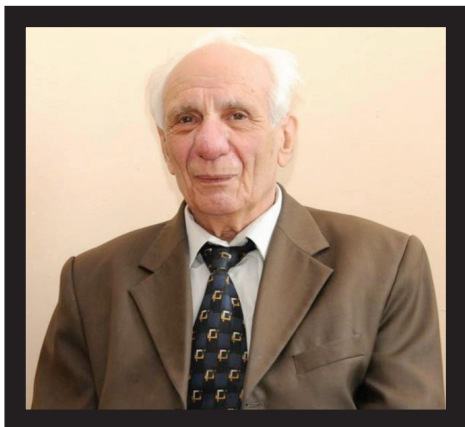
- действенная поддержка проведения Форума со стороны Правительства Санкт-Петербурга, в первую очередь – Экспертного совета по проблемам оказания комплексной медико-социальной помощи гражданам старших возрастных групп и его председателя – вице-губернатора Санкт-Петербурга, проф. Эргашева О.Н.;
- плодотворное сотрудничество структур-организаторов Форума: ГО РАН, СПб «Института биорегуляции и геронтологии», Госпиталя для ветеранов войн, Общественного совета по проблемам граждан старшего поколения, ветеранов и инвалидов, в процессе репрезентативной формирования научно-сбалансированной Программы Форума, организации информирования специалистов и общественности по подготовке и проведению мероприятий во составе Форума.

По оценкам специалистов, мероприятия очной части Форума прошли успешно, но его работа не завершена и продолжится в дистанционном формате до конца сентября 2023 года. В июле-сентябре 2023 года Оргкомитет планирует провести публичное обсуждение поднятых в докладах участников актуальных проблем геронтологии и гериатрии на электронной площадке Форума.

*Отчет Форума подготовлен
А.В. Финагентовым и Н.С. Линьковой*

ПОТЕРИ НАУКИ

13 мая 2023 года на 96-м году жизни скончался профессор **Борис Ильич Кузник** – заслуженный деятель науки РФ, лауреат премии Совета Министров СССР, профессор, доктор медицинских наук, почетный гражданин г. Читы, почетный заведующий кафедрой нормальной физиологии Читинской государственной медицинской академии, который всю жизнь отдал служению людям и науке.



Борис Ильич широко известен в научном мире как специалист в области сосудисто-тромбоцитарного гемостаза, свёртывания крови и фибринолиза, один из основоположников советской и российской гемостазиологии. Борис Ильич являлся председателем Читинских отделений Физиологического научного общества им. И.П. Павлова (1962–2006) и Геронтологического общества при РАН. В 2005 г. Борис Ильич был удостоен премии Правительства Российской Федерации за учебник «Физиология человека». В 2009 г. Борис Ильич получил премию им. З.С. Баркагана за выдающиеся научно-практические заслуги в отечественной гемостазиологии. Профессор Б.И. Кузник является автором более 800 научных статей, 25 монографий и более 20 изобретений.

В 1974 г. Б.И. Кузник вместе с коллегами опубликовал монографию «Форменные элементы крови, сосудистая стенка, гемостаз и тромбоз». Авторы монографии доказали, что сосудистая стенка является не только обязательным участником гемостаза, но и эффективным регулятором фибринолиза и процесса свёртывания крови путём выделения в общий кровоток тканевого тромбопластина и активаторов фибринолиза.

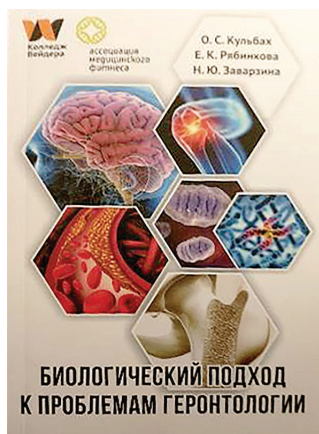
Анализ приведённых в книге данных позволил профессору Б.И. Кузнику с коллегами выдвинуть концепцию о существовании тканевой системы свёртывания крови, которая функционирует сопряженно с гуморальной системой. Борис Ильич был организатором научной школы по изучению роли форменных элементов и сосудистых стенок в регуляции свёртываемости крови и фибринолиза.

Всемирно известный и уважаемый ученый, Борис Ильич много лет своей творческой жизни посвятил исследованию лекарственного препарата Тималина и других пептидных биорегуляторов, разработанных академиком РАН В.Х. Хавинсоном. В 1998 г. в соавторстве с академиком РАН В.Х. Хавинсоном и профессором В.Г. Морозовым Борис Ильич опубликовал монографию «Цитомедины: 25-летний опыт экспериментальных и клинических исследований».

Последние годы жизни Борис Ильич посвятил разработке эффективных схем применения Тималина и антикоагулянтов для лечения пациентов с тяжелой формой COVID-19. Эти исследования легли в основу инновационных научных статей в отечественных и зарубежных изданиях и спасли множество жизней. Этот пример прекрасно иллюстрирует жизнь Бориса Ильича – его постоянное стремление к новым научным знаниям и применение новых идей для сохранения жизни, поддержания активного долголетия и здоровья человека.

В нашей памяти Борис Ильич навсегда останется не только как выдающийся деятель науки, но и как писатель, режиссёр и человек, много лет посвятивший творчеству. Б.И. Кузник — автор более десяти научно-популярных и художественных книг, издававшихся в Чите и Москве, член Союза писателей России с 2006 г.; основатель, режиссёр и художественный руководитель студенческого театра «Бицепс», в котором он проработал более 20 лет.

Б.И. Кузник – выдающийся гражданин России, философ, ученый, врач, писатель, режиссёр и педагог. Его общественная деятельность, научные работы, книги оставили глубокий след в наших душах и надолго сохранят память о нем в наших сердцах.



Кульбах О.С., Рябинкова Е.К., Заварзина Н.Ю. Биологический подход к проблемам геронтологии. Санкт-Петербург: Реноме, 160 с.

В монографии приводится краткий исторический обзор и современные данные о биологических основах старения. Описаны наиболее известные теории старения, приведены сведения об основных проявлениях старения органов и их систем у человека. Представленные материалы предназначены студентам медико-биологических и спортивных образовательных учреждений, специалистам, работающим в сфере превентивной медицины, здоровья и физической активности населения. Монография будет полезна широкой аудитории читателей, которые интересуются биологическими механизмами возрастных изменений.

ДИССЕРТАЦИИ ПО ГЕРОНТОЛОГИИ И ГЕРИАТРИИ

- *Давыдова Елена Петровна. Особенности гуморального иммунного ответа у лиц пожилого и старческого возраста в условиях пандемии COVID-19.* Дисс... на соискание ученой степени кандидата биологических наук. – 3.1.31. Геронтология и гериатрия. Санкт-Петербург, 2023.
- *Евневич Юлия Владимировна. Особенности микробиоты отделяемого нижних дыхательных путей у лиц пожилого и старческого возраста при COVID-19.* Дисс... на соискание ученой степени кандидата биологических наук. – 3.1.31. Геронтология и гериатрия. Санкт-Петербург, 2023.

РАЗМЫШЛИЗМЫ

Что может человек предпринять против смерти и ее предтечи, старости? Единственным его оружием может быть только разум в его высшем проявлении – в науке.

Петр Юльевич Шмидт

Все относительно: и бред и знание.
Срок жизни истин: двадцать – тридцать лет.

Максимилиан Волошин

Научные идеи не могут не стареть, не стареют лишь лженаучные – они гибнут, минуя фазу старения.

В.Я. Александров

Стареют не только люди, но и творческие коллективы. Их возраст, новизна идей и творческий потенциал. Идейное омоложение – средство продления их жизни.

В.В. Фролькис

Клинические геронтологи, биogerонтологи и биохакеры – лебедь, рак и щука.

В.М. Новоселов

Геронтология – проблема XXI века. По мере увеличения продолжительности жизни значение ее возрастает.

В.В. Фролькис

ПРЕЗИДИУМ ГО РАН

Президент: **В.Х. ХАВИНСОН**, академик РАН, СПБИГ, Санкт-Петербург.

Вice-президенты: **Г.А. БОРДОВСКИЙ**, академик РАО, РГПУ им. А.И. Герцена, Санкт-Петербург; **Н.Г. КОЛОСОВА**, д.б.н., профессор, Институт цитологии и генетики СО РАН, Новосибирск; **А.В. ШАБРОВ**, академик РАН, Институт экспериментальной медицины, Санкт-Петербург.

Члены президиума: **С.В. БУЛГАКОВА** (Самара), **Е.Ю. ГОЛУБЕВА** (Архангельск), **М.Ю. КАБАНОВ** (Санкт-Петербург), **А.В. ЛЫСЕНКО** (Ростов-на-Дону), **О.В. ТАТАРИНОВА** (Якутск), **А.Н. ХОХЛОВ** (Москва)

Ученые секретари: **О.Н. МИХАЙЛОВА**, **А.В. ФИНАГЕНТОВ**

АДРЕС ДЛЯ ПЕРЕПИСКИ:

197758, Санкт-Петербург, пос. Песочный, ул. Ленинградская, 68, НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова, чл.-кор. В.Н. Анисимову, e-mail: aging@mail.ru

Издается при содействии Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии

© Геронтологическое общество РАН, 2023